

2023年1月10日

ナルク (NALC) 1月号付録

第3種郵便物

NPO法人 ナルク (NALC) 埼玉西

さい さい  
彩 西

—第 241 号—

【発行】NPO(特定非営利活動)法人

ナルク(NALC)埼玉西

【事務局】〒359-1106

所沢市東狭山ヶ丘 1-45-17

田淵頼孝(代表)方

Tel 04-2926-9787

email [tabutuchiyoritaka@gmail.com](mailto:tabutuchiyoritaka@gmail.com)

## 令和5年の新春 卯年に想う

ナルク埼玉西拠点代表 田淵 頼孝

NPO法人ナルク埼玉西拠点の会員及びご家族の皆さま、明けましておめでとうございます。卯年の今年、ナルク埼玉西拠点は、創設22周年を迎えました。ウサギにあやかりナルク活動も落ち着いたものとし、明るい社会になるときを期待しています。

### 卯年 ウサギを連想した年 優雅で、繊細な日常生活を

子供の頃、ウサギを飼っていました。ウサギはぴよんぴよん跳ねるかわいい印象の動物です。干支によるウサギは、物静かで行儀良く、礼儀正しい、上品で繊細、落ち着いた生活を好む動物と書かれています。当拠点の会員の平均年齢は、77歳です。ウサギの性格等を念頭に優雅で繊細な生活をしていきたいものです。

### ボランティア参加の意義と安全性・社会的な人間の欲求

ある心理学者が、人間の欲求5段階説を述べています。欲求の原点は、食欲、睡眠、排せつ等の生理的欲求です。人間以外の動物の欲求はこの範囲です。

人間の欲求は一段上の安全性の欲求です。健康で寝食などに不安のない状況です。さらに向上したのが社会的欲求です。友人や家庭、社会から受け入れられる欲求です。集団への帰属や愛情を求める欲求で、この欲求が満たされない状態が続くと孤独感と社会不安を感じやすくなります。ナルクに所属することで、社会的欲求の一部でも期待に応えられることを目標に、ナルクは存在しています。

ナルクという組織を運営するには、人材と資金が必須です。高齢等でナルク活動に参加ができなくなった会員は、年会費をボランティア寄付金と考えることはどうでしょうか？ 貴重なボランティア寄付金(年会費)で、活動できる会員が運営などを引き継いでいきたいと思えます。今後も以上の趣旨でナルク運営をしていく所存です。

何かの縁でナルクの会員となられた方々のご理解と健康を切に祈ります。

## 認知症になっても、住み慣れた自宅・街で住み続けられる知恵

～「坂戸市家族介護教室」(令和4年11月6日開催を終えて)～

彩西昨年11月号で、ナルク埼玉西拠点が主催(坂戸市からの委託事業)しました認知症を主題とした「家族介護教室」の様子を報告しましたが、その続編として第2部の社会福祉法人京悠会の岡田京子理事長の「ベルギー王国ブルーシュ市でのNPO法人フォトンについて」、その要旨を報告します。

ベルギー王国ブルーシュ市は「北のベネチア」と呼ばれる運河の街で、約12万人の人口のうち2,000人の認知症患者が生活、その8割が住み慣れた自宅で生活しているそうです。その多くを支えているのがNPO法人フォトンとのこと。

NPO法人フォトンが掲げる理念は、「認知症になっても家族と自宅で暮らすのが幸せなこと」だそうです。それを実現させるためには介護をする人への細やかな支援が必要で、街ぐるみの対応が大事な視点だという理念のもと活動を展開するブルーシュ市にある認知症専門センターです。岡田理事長は自ら現地に再三、足を運ばれ、現地の実情を含蓄のある言葉で説明されました。そして、問題は、認知症患者にあるのではなく、それを取り巻く人々の意識にあると強く訴えられたことが印象的でした。

## ナルク“歌声 フェスティバル”3月6日開催のご案内

東京、神奈川、埼玉のナルク各拠点の集まりであるエリア南関東のメンバーの一つであるナルク川崎拠点が中心となって、3月6日(月)の午後、川崎市中原区武蔵小杉の「川崎市総合自治会館」(川崎市中原区小杉3-600、コスギサードアヴェニュー4階、(044-733-1232)で、ナルク“歌声 フェスティバル”を企画、開催されます。

歌大好きなナルク各拠点の皆さまの参加を呼び掛けています。埼玉西拠点のナルク会員の参加を強く希望されています。この機会に、ご参加下さい。埼玉の地から歌声を響かせましょう。(コロナ対応を万全にして実施)

開催時刻は、同日午後1時00分から同3時30分。会場は、西武池袋線、東武東上線から元町・中華街行の直通電車で東急・武蔵小杉駅南口下車、徒歩3分程度。第1部では、各拠点からの参加者の歌声を披露し、第2部では、愛唱歌を参加者全員で合唱します。参加希望者は、運営委員までご連絡下さい。

## 3月18日(土)、坂戸で「市民活動フェア」にナルクも参加

坂戸市内で、NPOやボランティア活動を展開する26の市民活動団体が一堂に会して「市民活動フェア」が3月18日に坂戸市入西(にっさい)地域交流センターで開かれます。ナルクもパネル展示やエンディングノートなどの販売で参加します。

