

NPO法人 ナルク(NALC)埼玉西

さいさい
彩 西

—第 255 号—

【発行】NPO(特定非営利活動)法人

ナルク(NALC)埼玉西

【事務局】〒359-1106

所沢市東狭山ヶ丘 1-45-17

田淵頼孝(代表)方

Tel 04-2926-9787

email tabutuchiyoritaka@gmail.com

～仲間を増やし、楽しく語り合いましょう～

ナルク埼玉西拠点の定時総会ご案内**★6月15日(日) 13時15分から新所沢公民館で★**

5月を迎えて、新緑が美しい季節となりました。埼玉西拠点の会員の皆さまには、ますますお健やかにお過ごしのことと存じます。

常日頃からナルクの諸活動へのご協力、ご支援をいただき、心から感謝を申し上げます。埼玉西拠点は、平成13年6月17日に埼玉拠点(浦和)から独立設立しました。来年(令和8年)には25周年を迎えます。ナルクの基本理念「自立・助け合い・奉仕」を大切にしながら会員皆さんそれぞれができる範囲で体現してきました。新しい時代にあっても基本理念をわすれることなく、会員同士のふれあいを大切にしようではありませんか？

さて、2025年度定時総会の案内です。当日は総会終了後のイベントとして所沢健康体操ボランティアの有志の方をお迎えして体をほぐす体験を企画しました。決してご無理をすることなく、自分に合った動かし方で構いません。また可児会員からはこれに合わせた高齢者の「食」についてのアドバイスをしていただく予定です。会員の皆さまにはぜひご出席をお願いいたします。

【ナルク埼玉西拠点・定時総会】

- ◇ 日時 6月15日(日) 13時15分～15時00分
- ◇ 会場 新所沢公民館 会議室1
西武新宿線新所沢駅西口徒歩8分
- ◇ 議題 2024年度活動報告・同財務報告 2025年度事業計画・
同収支予算 ほか
- ◇ 13時45分ごろから健康イベントを開催します。
(健康体操ボランティアの皆さん・可児会員)

—坂戸市市民活動フェアに出展しました—

去る3月22日、NPOやボランティア活動を展開する26の団体が一堂に会した「市民活動フェア」に、ナルク埼玉西拠点東上地区も1コマを確保して、時間預託制度などの特色を盛り込んだパネル展示と、ナルク編の「エンディングノート」や家族介護テキストの販売、会員から寄せられた書籍を展示、販売しました。

確保した場所は、入口正面で最も目立つ場所でした。フェアでは子供たちや各サークルの出し物に加えて、クイズラリーが実施されました。埼玉西拠点でもこのラリーに参加することで、全国組織であることと時間預託制度を大いにナルクをPRすることができました。

会員から提供を受けた書籍も100冊に及びました。また会員から昔懐かしい「コマ」の提供があり、子供だけでなく大人も大いに関心を示して、アットという間に無くなりました。



【書籍・コマ提供会員】

飯田康夫、大林孝之、税所潤一、田淵
千草、田淵頼孝、菅野愛枝、増田醇子（アイウエオ順）
ありがとうございました。

コラム

あなたが生まれたとき、あなたは泣いていて、周りの人は笑顔だった
あなたが逝くとき、周りの人は泣いている
それなら笑って逝きたい

歳は「とる」のではなく、「重ねる」もの
歳を重ねたからこそ出せる輝きがある。
シワの深みとシミの数だけ
あなたは美しく優しく、深みのある魅力的なひと